

ISTITUTO SUPERIORE "ENRICO FERMI"

PROGRAMMAZIONE DEL GRUPPO DISCIPLINARE a.s. 2025/2026

INDIRIZZO SCOLASTICO:
BIENNIO IT

DISCIPLINA:
Scienze motorie e sportive

ORE SETTIMANALI: 2
TOTALE ANNUALE: 64 circa

CLASSI: Tutte le
classi del biennio IT

INSEGNANTI: Alberini, Cordisco, Di Maio, Giannotta, Mari, Millia, Nasi, Purrone, Rossignoli,
Tona, Turrina

PROGRAMMAZIONE ANNUALE (SEQUENZA DI LAVORO):

UNITA' DIDATTICHE	PERIODO	ORE DI LEZIONE
1: Movimento	Tutto l'anno scolastico	18
2: Linguaggi del corpo	Tutto l'anno scolastico	10
3 Gioco sport	Tutto l'anno scolastico	28
4: Salute e benessere	Tutto l'anno scolastico	8

RESPONSABILE DEL COORDINAMENTO DISCIPLINARE:

Firma del Coord. Disc. Pietro Alberini



UNITÀ DIDATTICA FORMATIVA CAPITALIZZABILE N° 1	
Movimento	
CONTENUTI DELL'UNITA' FORMATIVA	<p>Esercizi a carico naturale e con sovraccarichi.</p> <p>Esercizi singoli, a coppie o a piccoli gruppi.</p> <p>Capacità coordinative e condizionali: teoria e esercitazioni pratiche.</p> <p>Core stability e ginnastica posturale.</p> <p>Cenni di storia dello sport.</p>
METODOLOGIA E STRUMENTI DIDATTICI	<p>F</p> <p>FDS</p> <p>FDA</p> <p>I</p> <p>D</p> <p>De</p> <p>L</p> <p>E</p> <p>G</p> <p>P</p> <p>EP</p> <p>A</p> <p>SI</p> <p>E</p> <p>L</p> <p>F</p>
VALUTAZIONE (PER CERTIFICARE LE COMPETENZE)	<p>S</p> <p>I</p> <p>T</p> <p>D</p> <p>P</p> <p>R</p> <p>G</p>
DURATA (IN ORE)	<p>18 ore</p> <p>Tutte le attività e lezioni programmate sono subordinate al quadro orario delle singole classi in relazione alla rotazione nelle varie palestre, pertanto la suddivisione temporale è puramente teorica.</p>

UNITÀ DIDATTICA FORMATIVA CAPITALIZZABILE N° 2 Linguaggi del corpo	
CONTENUTI DELL'UNITÀ FORMATIVA	<p>Esercizi a corpo libero con utilizzo di linguaggi non verbali e musica.</p> <p>Esercitazioni specifiche realizzate in forma analitica e globale.</p> <p>Esercitazioni in coppia o a piccoli gruppi.</p>
METODOLOGIA E STRUMENTI DIDATTICI	<p>F</p> <p>FDS</p> <p>FDA</p> <p>I</p> <p>D</p> <p>De</p> <p>L</p> <p>E</p> <p>G</p> <p>P</p> <p>EP</p> <p>A</p> <p>SI</p> <p>E</p> <p>L</p> <p>F</p>
VALUTAZIONE (PER CERTIFICARE LE COMPETENZE)	<p>S</p> <p>I</p> <p>T</p> <p>D</p> <p>P</p> <p>R</p> <p>G</p>
DURATA (IN ORE)	<p>10 ore</p> <p>Tutte le attività e lezioni programmate sono subordinate al quadro orario delle singole classi in relazione alla rotazione nelle varie palestre, pertanto la suddivisione temporale è puramente teorica.</p>

UNITÀ DIDATTICA FORMATIVA CAPITALIZZABILE N° 3 Gioco Sport	
CONTENUTI DELL'UNITÀ FORMATIVA	Acquisizione dei fondamentali individuali e delle principali regole di gioco. Conoscere l'aspetto educativo dei giochi e degli sport. Interpretare il ruolo dell'arbitro. Il fair play.
METODOLOGIA E STRUMENTI DIDATTICI	F FDS FDA I D De L E G P EP A SI E L F
VALUTAZIONE (PER CERTIFICARE LE COMPETENZE)	S I T D P R G
DURATA (IN ORE)	28 ore. Tutte le attività e lezioni programmate sono subordinate al quadro orario delle singole classi in relazione alla rotazione nelle varie palestre, pertanto la suddivisione temporale è puramente teorica.

UNITÀ DIDATTICA FORMATIVA CAPITALIZZABILE N° 4 Salute e benessere	
CONTENUTI DELL'UNITÀ FORMATIVA	<p>Conoscenza delle principali norme igienico sanitarie e tematiche inerenti la disciplina.</p> <p>Conoscere i principi fondamentali per la sicurezza in palestra.</p> <p>Approfondire le informazioni della corretta alimentazione e dei danni delle sostanze illecite.</p>
METODOLOGIA E STRUMENTI DIDATTICI	<p>F FDS FDA I D De L E G P EP A SI E L F</p>
VALUTAZIONE (PER CERTIFICARE LE COMPETENZE)	<p>S I T D P R G</p>
DURATA (IN ORE)	<p>8 ore</p> <p>Tutte le attività e lezioni programmate sono subordinate al quadro orario delle singole classi in relazione alla rotazione nelle varie palestre, pertanto la suddivisione temporale è puramente teorica.</p>

(1) METODOLOGIE D'INSEGNAMENTO (previste eventualmente a distanza):

F = Lezione frontale classica
FDS = Lezione frontale a distanza sincrona
FDA = Lezione frontale a distanza asincrona
I = Lezione interattiva, articolata con interventi
D = Discussione in aula
De = Debating
L = Laboratorio
E = Esercitazione individuale
G = Lavori, esercitazioni di gruppo
M = Costruzione di mappe concettuali
P = Problem solving
EG = Esercitazione grafica
EN = Esercitazione numerica
EP = Esercitazione pratica
A = Utilizzo di audiovisivi
T = Analisi di testi, manuali, depliant
S = Stage
V = Visite guidate
SI = Supporti informatici
RP = Role play
“ “ =

(2) STRUMENTI DIDATTICI

T = Riferimento al testo in adozione
E = Svolgimento di esercizi di difficoltà graduale a svolgimento guidato
L = Esperienze in Laboratorio
F = Video
S = Software applicativi
“ “ =

(3) STRUMENTI DI VERIFICA

S = Prova scritta
I = Interrogazione orale
T = Test
D = Interrogaz. dialogata con la classe
P = Prova pratica
PG = Prova grafica
PL = Prova pratica di Laboratorio
SG = Prova scritta-grafica
R = Relazioni
G = valutazione del lavoro di gruppo